

ACTI'GYM

L'association propose une remise ou un maintien en forme.

Les cours de gym ont lieu à la Salle des Fêtes le :

Le lundi:

- de 18h30 à 19h15 pour le "step"
- et de 19h15 à 20h15 pour la "gym tonique"

Le vendredi:

- de 14h30 à 15h30 "gym d'entretien", plutôt réservée aux séniors.

Les cours sont assurés par Catherine, animatrice sportive D.E.

Présidente: Mme LENOIR, 6 rue du Ryonval, Tél.: 03 22 89 57 53