



PORTES OUVERTES

ACTI-GYM

Venez découvrir et essayer !



• 9h30 *Multisports (6-8 ans)*

• 10h45 *Baby Gym (3-5 ans)*

• 14h15 *Step*

• 14h45 *Postural Ball*



• 15h30 *Démonstration de QI GONG avec Maitre Philippe NGuyen (centre de KungFu-Wushu de Rivery)*

• 16h 15 *Gym tonique senior*

• 17h30 *Goûter pour tous !*

Entrée libre

SAMEDI 13 MAI 9H30-18H
SALLE DES FÊTES - PONT DE METZ

Contact : actigym80@gmail.com - 06 32 37 70 07