



Samedi 26 mai , c'est la journée Portes Ouvertes de l'association !

ACTI-GYM fête ses 20 ans



L'association ACTI-GYM organise une journée **Portes Ouvertes** à la salle des Fêtes de Pont de Metz le **samedi 26 mai 2018 (10h à 18h)**. Entrée gratuite

Mettez votre tenue de sport et venez essayer !

Toute la journée, le public jeune et adulte, masculin et féminin trouvera:

- stands d'**information**
- **expositions** sur la santé et le sport , l'association
- ateliers de **démonstration**

10h30 -12h : éveil motricité pour les petits 3 / 6 ans

14h -15h30 : balade découverte avec le conteur Laurent DEVIME

15h30 -17h15 : step, gym douce, postural ball pour les adultes

17 h30 : goûter pour tous Les 20 ans d'ACTI-GYM

- Un stand de gourmandises/buvette permettra à chacun de retrouver de l'énergie!

Les adhérentes de l'association ACTI-GYM seront heureuses de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs exercices hebdomadaires en vous montrant les bienfaits d'une activité physique !

Bien-être, rencontre, convivialité, détente ! Voilà ce que vous trouverez à cette journée découverte et que vous pourrez prolonger en vous inscrivant à notre association!

Pour tout renseignement, contacter **ACTI-GYM** 06 32 37 70 07 ou actigym80@gmail.com