



ACTI-GYM

OUVRE SES PORTES

Venez découvrir et essayer !

Entrée libre



- **9h30** *Découverte Multisports (6-8 ans)*
- **10h45** *Baby Gym (3-5 ans)*
- **14h00** *Atelier "Mon réveil en douceur"*
- **14h30** *Step*
- **15h00** *Renforcement musculaire*
- **15h45** *Etirements*
- **16h30** *Postural Ball*
- **17h30** *Goûter pour tous !*

SAMEDI 7 MAI 9H30-18H

SALLE DES FÊTES DE PONT-DE-METZ

Contact : actigym80@gmail.com - 06 32 37 70 07