



ACTI - GYM

Pour les filles et garçons de 8 /10 ans

Nous proposons une séance d'essai de
Postural ball

Mercredi 12 juin de 17h à 18h

Mercredi 19 juin de 17h à 18h

à la salle des fêtes de Pont de Metz

**Activité physique et de bien-être « Sport Santé »
avec un ballon**

renforce le dos

développe la souplesse

relaxe le corps et l'esprit

améliore la posture corporelle

libère des tensions physiques

Instructrice Postural Ball® **Marie-France**



Places limitées- réservation obligatoire - **GRATUIT**

Contact : actigym80@gmail.com ou 06 32 37 70 07