

Sur la route de la *forme* !

Un camion et des animateurs experts qui sillonnent la France pour sensibiliser les Français aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière sur la forme et sur la santé.

Petits et grands sont invités à s'initier et à découvrir gratuitement de nombreuses activités, connues et moins connues.

En Hauts de France, le camion est présent du 3 au 16 octobre 2021.

Département Somme

3 octobre Longpré les Corps Saints

4 octobre Pont de Metz

Département Nord

6 octobre Loos

7 octobre Trélon

Département du Pas de Calais

9 octobre Haute Avesnes

Département Aisne

13 octobre Vervins

Département Oise

15 octobre Le Plessis Brion

16 octobre Couloisy



1 camion
12 régions
50 étapes
30 activités proposées



Découvrir

GYM LOISIR

La Fédération offre un large panel d'activités cardio, renforcement musculaire, gym douce, gym tonique, arts énergétiques, adaptées aux objectifs de chacun. Très accessibles, diversifiées et adaptables, les activités gymniques sont considérées, à juste titre, comme la porte d'entrée vers toutes les pratiques de la Fédération.

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

La découverte de soi passe aussi par celle de la nature.

JEUX SPORTIFS ET D'OPPOSITION

Nos Clubs proposent de multiples activités éducatives dont les sports collectifs, qui permettent de tisser des liens entre pratiquants.

Sensibiliser

Tester sa forme de manière simple, rapide et accessible, quel que soit son âge. Bénéficier de conseils et recommandations propres à chacun, tout en prenant en compte les envies et les besoins sportifs.

Promouvoir l'accessibilité du sport pour tous

Le Road Tour Sports pour Tous est aussi l'occasion de découvrir comment agir, à son niveau, pour rendre accessible le sport et ses bienfaits au plus grand nombre.



Une équipe à votre service

**Rdv le 4 octobre à partir de 16h30 à la
place René AVIEZ à Pont de Metz**

Association Acti-gym

Marie-Hélène ELOY 06 32 37 70 07

En savoir plus



Fédération Française Sports pour Tous
12 place Georges Pompidou - 93160 Noisy-le-Grand
Tél : 01 41 67 50 70 - info@sportspourtous.org
www.sportspourtous.org

Association reconnue d'utilité publique
Agréée par le Ministère en charge des Sports

